OLTRE L'OMBRA

Contest fotografico

Dyaphrama in collaborazione con il Ser.D di Oristano

---

1. IL PROGETTO

Il contesto

Dyaphrama e il Ser.D di Oristano propongono un contest fotografico dedicato al tema delle dipendenze, affrontato attraverso una prospettiva diversa da quella abitualmente utilizzata nella comunicazione sociale.

Il Ser.D opera quotidianamente nell'ambito delle dipendenze e delle diverse forme di disagio ad esse correlate. Il progetto nasce dalla volontà di affiancare all'attività di prevenzione, cura e sensibilizzazione una riflessione sul ruolo che l'immaginario può avere nel modo in cui percepiamo noi stessi, gli altri e le possibilità che abbiamo davanti.

La fotografia viene quindi utilizzata non per documentare il problema, ma per costruire uno sguardo alternativo.

---

2. L'IDEA DI "OLTRE L'OMBRA"

Il titolo sintetizza la filosofia del progetto.

"Oltre l'Ombra" non invita a fotografare la dipendenza, il disagio o la sofferenza.

Invita a guardare oltre: **Non fotografiamo il problema, fotografiamo ciò che rende desiderabile la vita.**

La sfida rivolta ai fotografi consiste nel realizzare un'immagine capace di suscitare nell'osservatore un'emozione positiva.

Non si cercano quindi necessariamente immagini che raccontino storie di riscatto o di resilienza. Non si chiede di rappresentare una persona che "esce" dalla dipendenza.

Si chiede qualcosa di più aperto e, al tempo stesso, più difficile:

creare un'immagine che faccia stare bene chi la guarda.

Una fotografia può suggerire libertà, serenità, fiducia, relazione, meraviglia. Può farlo attraverso un paesaggio, una persona, un gesto, una situazione quotidiana, una particolare luce o semplicemente attraverso una composizione capace di generare un'emozione.

L'immagine non deve necessariamente spiegare.

Deve evocare.

---

3. L'OBIETTIVO

L'obiettivo del contest è contribuire, attraverso il linguaggio fotografico, alla costruzione di un immaginario positivo intorno al tema delle dipendenze.

L'idea di fondo è che le immagini che incontriamo quotidianamente contribuiscano a costruire il nostro modo di guardare il mondo.

Un'immagine positiva può quindi diventare uno stimolo, un'apertura, una possibilità.

Il progetto vuole offrire all'osservatore fotografie capaci di "colorare" il suo sguardo, lasciandogli una sensazione, un pensiero o un'emozione positiva.

---

4. SUGGESTIONI CREATIVE

Il contest non intende imporre soggetti o modalità espressive.

Le seguenti indicazioni sono semplicemente suggestioni per aiutare i partecipanti ad avvicinarsi al tema senza cadere in una rappresentazione didascalica.

Possibili emozioni

- Libertà
- Fiducia
- Serenità
- Meraviglia

Possibili suggestioni visive

- La luce e i suoi contrasti
- Gesti di relazione e condivisione
- Il rapporto con la natura
- Piccoli momenti di quotidiana bellezza

Sono possibili interpretazioni completamente diverse da queste indicazioni.

La libertà interpretativa costituisce parte integrante della sfida fotografica.

REGOLAMENTO

Art. 1 – Promotori

Il contest fotografico “Oltre l’Ombra” è promosso da **Dyaphrama**, in collaborazione con il **Ser.D di Oristano**.

Art. 2 – Partecipazione

La partecipazione è **gratuita e aperta a tutti**, senza limiti di età o di esperienza fotografica.

Per i partecipanti minorenni sarà necessaria l’autorizzazione di un genitore o di chi esercita la responsabilità genitoriale.

Art. 3 – Tema

Ogni partecipante è invitato a presentare una fotografia che interpreti liberamente il tema **“Oltre l’Ombra”**, secondo lo spirito e le finalità descritte nella presente scheda.

Non sono richieste fotografie che rappresentino direttamente le dipendenze.

Saranno particolarmente valorizzate la capacità evocativa, l’originalità e la capacità dell’immagine di generare un’emozione positiva nell’osservatore.

Art. 4 – Numero delle opere

Ogni partecipante potrà presentare **sino a 3 fotografie**.

Art. 5 – Caratteristiche delle fotografie

Sono ammesse fotografie realizzate con qualsiasi apparecchio fotografico, compresi smartphone e altri dispositivi digitali.

Sono consentiti gli interventi di post-produzione normalmente riconducibili allo sviluppo e all'ottimizzazione dell'immagine.

Non sono ammesse immagini generate integralmente mediante Intelligenza Artificiale.

Eventuali elementi o persone riconoscibili presenti nella fotografia dovranno essere utilizzati nel rispetto della normativa vigente.

Art. 6 – Invio delle fotografie

La fotografia dovrà essere inviata entro le **ore 23:59 del 30 novembre 2026** all'indirizzo:

dyaphrama@gmail.com

Nella mail dovranno essere indicati:

- nome e cognome del partecipante;
- numero di telefono;
- titolo della fotografia;
- breve descrizione o nota dell'autore, facoltativa, di massimo 500 caratteri.

Il file fotografico dovrà essere inviato in formato digitale con una qualità sufficiente alla successiva eventuale pubblicazione o stampa.

Art. 7 – Giuria e criteri di valutazione

Le fotografie saranno valutate da una giuria individuata congiuntamente da Dyaphrama e dal Ser.D di Oristano.

La valutazione terrà conto in particolare di:

- capacità evocativa dell'immagine;
- coerenza con lo spirito di "Oltre l'Ombra";
- originalità dell'interpretazione;
- qualità fotografica ed espressiva;
- capacità di suscitare nell'osservatore un'emozione positiva.

Il giudizio della giuria sarà insindacabile.

Art. 8 – Premi

Saranno premiate le prime tre fotografie classificate.

1° classificato

Buono del valore di € 400,00

2° classificato

Buono del valore di € 200,00

3° classificato

Tessera annuale Dyaphrama 2027 del valore di 100€

La giuria potrà inoltre attribuire eventuali **menzioni speciali** ad altre fotografie particolarmente significative.

Art. 9 – Pubblicazione ed esposizione

Le fotografie selezionate potranno essere pubblicate sui canali di comunicazione di Dyaphrama e del Ser.D e potranno essere utilizzate nell'ambito delle attività di comunicazione, sensibilizzazione e promozione del progetto.

Le opere potranno inoltre essere inserite in una eventuale **mostra fotografica dedicata al contest**.

In ogni utilizzo sarà sempre indicato il nome dell'autore.

La partecipazione al contest non comporta la cessione dei diritti d'autore dell'opera, che rimangono in capo al fotografo.

Art. 10 – Responsabilità dell'autore

Con l'invio della fotografia, il partecipante dichiara:

- di essere l'autore dell'immagine;
- di disporre dei diritti necessari alla sua pubblicazione;
- che l'opera non viola diritti di terzi;
- di aver acquisito, quando necessarie, le autorizzazioni alla pubblicazione delle persone riconoscibili ritratte nell'immagine.

Dyaphrama e il Ser.D non saranno responsabili di eventuali contestazioni derivanti dalla violazione dei diritti di terzi.

Art. 11 – Privacy

I dati personali forniti dai partecipanti saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse alla gestione del contest e alle attività ad esso collegate, nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

Art. 12 – Accettazione

La partecipazione al contest comporta l'accettazione delle condizioni contenute nel presente regolamento.

IN SINTESI

OLTRE L'OMBRA

📷 Una fotografia
👥 Aperto a tutti
🆓 Partecipazione gratuita
📅 Scadenza: **30 novembre 2026**
📩 Invio: **dyaphrama@gmail.com**

La sfida

Non fotografare la dipendenza.
Fotografa ciò che può cambiare il modo di guardare.

DYAPHRAMA
ASSOCIAZIONE CULTURALE FOTOGRAFICA
WWW.DYAPHRAMA.EU

ASLOristano
Azienda socio-sanitaria locale